

## Целительная сила лаванды



На протяжении веков лаванда использовалась как растительное лекарственное средство и считалась необходимым средством в аптечке каждой семьи.

Прежде всего лаванда использовалась как нормализатор работы нервной системы. С помощью лаванды облегчали мышечные и ревматические боли, снимали головные боли и стресс, нормализовали кровяное давление. Лаванда обладает сильнейшими антисептическими, антибактериальными и противовоспалительными свойствами. Помимо этого лаванда способна облегчать депрессивные состояния.

Лекарственными свойствами обладают цветки растения, свежие или высушенные.

Лаванда употребляется внутрь и наружно при следующих заболеваниях и расстройствах:

- Стресс
- Тревога
- Хроническая усталость
- Раздражительность
- Головные боли
- Мигрень
- Бессонница
- Депрессия
- Простуда
- Проблемы пищеварения
- Метеоризм
- Расстройства желудка
- Заболевания печени и желчного пузыря
- Нервозность

Чтобы приготовить успокаивающий нервную систему чай из лаванды, нужно просто залить кипятком чайную ложку сушеных цветков лаванды в чайной чашке, дать настояться в течении 10 минут, и процедить. Чай готов! Вы можете также использовать холодный, освежающий чай лаванды. Для этого заваренный и процеженный лавандовый чай поставьте в холодильник.

Эфирное масло лаванды является эффективным средством от прыщей, акне и различных воспалений. Нанесите масло лаванды на ватный тампон и протрите воспаленные участки кожи. Масло лаванды прекрасно дезинфицирует и сушит ранки и раздражения, не травмируя и не высушивая саму кожу. Регулярное использование лаванды выводит с кожи застарелые пятна после прыщей!

Лавандовый крем и тоник для лица великолепно подходят для всех типов кожи. Он идеален для кожи чувствительной, склонной к воспалениям, раздражениям и аллергиям.

Эфирное масло лаванды также может быть использовано для лечения ран, ожогов и шрамов. Оно быстро снимает раздражение и заживляет следы укусов насекомых.

Запах лавандового масла отпугивает комаров и мошку – это натуральный репеллент! Положите мешочки с сухой лавандой в бельевые шкафы, и в них никогда не заведется моль, а ваша одежда приобретет тонкий запах лаванды. Чтобы освежить запах лаванды, периодически капайте на мешочек несколько капель эфирного масла лаванды.

[www.cyherbia.com](http://www.cyherbia.com), [www.facebook.com/cyherbia](https://www.facebook.com/cyherbia). Tel 99915443



## Целительная сила лаванды



На протяжении веков лаванда использовалась как растительное лекарственное средство и считалась необходимым средством в аптечке каждой семьи.

Прежде всего лаванда использовалась как нормализатор работы нервной системы. С помощью лаванды облегчали мышечные и ревматические боли, снимали головные боли и стресс, нормализовали кровяное давление. Лаванда обладает сильнейшими антисептическими, антибактериальными и противовоспалительными свойствами. Помимо этого лаванда способна облегчать депрессивные состояния.

Лекарственными свойствами обладают цветки растения, свежие или высушенные.

Лаванда употребляется внутрь и наружно при следующих заболеваниях и расстройствах:

- Стресс
- Тревога
- Хроническая усталость
- Раздражительность
- Головные боли
- Мигрень
- Бессонница
- Депрессия
- Простуда
- Проблемы пищеварения
- Метеоризм
- Расстройства желудка
- Заболевания печени и желчного пузыря
- Нервозность

Чтобы приготовить успокаивающий нервную систему чай из лаванды, нужно просто залить кипятком чайную ложку сушеных цветков лаванды в чайной чашке, дать настояться в течении 10 минут, и процедить. Чай готов! Вы можете также использовать холодный, освежающий чай лаванды. Для этого заваренный и процеженный лавандовый чай поставьте в холодильник.

Эфирное масло лаванды является эффективным средством от прыщей, акне и различных воспалений. Нанесите масло лаванды на ватный тампон и протрите воспаленные участки кожи. Масло лаванды прекрасно дезинфицирует и сушит ранки и раздражения, не травмируя и не высушивая саму кожу. Регулярное использование лаванды выводит с кожи застарелые пятна после прыщей!

Лавандовый крем и тоник для лица великолепно подходят для всех типов кожи. Он идеален для кожи чувствительной, склонной к воспалениям, раздражениям и аллергиям.

Эфирное масло лаванды также может быть использовано для лечения ран, ожогов и шрамов. Оно быстро снимает раздражение и заживляет следы укусов насекомых.

Запах лавандового масла отпугивает комаров и мошку – это натуральный репеллент! Положите мешочки с сухой лавандой в бельевые шкафы, и в них никогда не заведется моль, а ваша одежда приобретет тонкий запах лаванды. Чтобы освежить запах лаванды, периодически капайте на мешочек несколько капель эфирного масла лаванды.

[www.cyherbia.com](http://www.cyherbia.com), [www.facebook.com/cyherbia](https://www.facebook.com/cyherbia). Tel 99915443

